

Kostpolitik for Kernehuset



Kommune har en overordnet kostpolitik som gælder for alle børn i dagtilbud, med afsæt i den ønsker vi i Kernehuset at

- Vore børn tilbydes en sund og varieret kost, der lever op til de til enhver tid gældende kostråd fra sundhedsstyrelsen, i den tid de tilbringer i institutionen.

I Kernehuset:

- Tilbyder vi morgenmad bestående af havregryn, cornflakes, havrefras og forskellige former for brød – det er overordnet vigtig at tilbyde et varieret udbud af mad, for at ramme så bred en skare af børn, da vi anser det som betydningsfuld, at børnene så vidt muligt spiser morgenmad. Til morgenmaden tilbydes der mælk.
- Formiddag tilbydes der flere forskellige slags frugt, vi skærer frugt i både og eller sjove former. Det er vores mål at få børnene til at smage så meget forskelligt frugt som muligt igennem et varieret udbud. Vi tilbyder rugbrød med 1 til 2 slags pålæg til. Hertil tilbydes vand
- Til frokost medbringer børnene i børnehaven selv deres madpakker. Vi anser det for at være et forældreansvar hvad madpakke indeholder. Oplever vi uforbeholdne mange, mindre sunde ting i madpakke går vi i dialog med forældrene herom. Det er vores holdning, at der altid startes med rugbrød, her kan dog være individueller hensyn der skal tages i forhold til børn med andre behov, kulture o.l. Vi servere mælk og eller vand til madpakkerne
- I vuggestuen tilbydes børnene varme mad 3 – 4 dage om ugen. Det varme måltid leveres fra lokal leverandør. De dage der ikke er varmt mad tilbydes børnene rugbrød med et varieret tilbud af pålæg og fisk.
- Til eftermiddag servers der igen forskellige former for frugt i både børnehave og SFO, der er udskåret og hjemmebagt brød eller knækbrød. Hertil serveres der vand.
- I SFO er der en månedlig maddag, hvor der tilberedes mad over bål til alle SFO børn. Der foruden er der en månedlig dag, hvor de ældste skolebørn tilbereder et spændende og sundt måltid til SFO børnene. Onsdag når SFO børnene skal til spejder tilbydes der rugbrød med pålæg.
- Vuggestuen tilbyder foruden brød og frugt af og til også grød af forskellige art formiddag eller eftermiddag.
- Til fødselsdage medbringer forældre, hvad de måtte ønske at dele ud i børnehave og vuggestue. Her sætter vi som udgangspunkt ikke nogen begrænsning, og vi servere saftvand til børnene på disse dage.
- Det forekommer at børnene får serveret kage, men dette er i særlige tilfælde, hvis vi har en begivenhed vi fejre eller vi er på udflugt o.l.
- Vi afholder maddage og smør selv dage i børnehaven. Dette er tænkt som en pædagogisk aktivitet, hvor målet er at tilberede og spise et sundt måltid i fællesskab med andre. Igennem spejling og rollemodeller appellerer vi til at pirre børnenes nysgerrighed i forhold til nye og evt. ukendte fødevarer.
- Hvis børnene medbringer drikkeudrunke må de kun indeholde vand. Har børn juice o.l. med, så sendes de med børnene hjem igen, hvis ikke der er en speciel aftale herom.
- SFO og børnehavebørnenes forældre betaler for frugt igennem opkrævning fra institutionen. I vuggestuen er alt mad en del af forældrebetalingen.